

みやぎNPOまつり2024

みんなでつくる・みんなで楽しむ・NPO団体協働バザー

9月28日(土)・29日(日) 10:00~16:00

会場 秋保・里センター
仙台市太白区秋保町湯元字寺田原40番地の7

＼ここでしか手に入らないものも／
手づくりパン・クッキー
雑貨・手芸品・花飾りなど

主催:NPOまつり実行委員会
協力:みやぎNPOプラザ
お問い合わせ:090-9428-4342
(実行委員会 上野まで)

ひとひととを
むすぶ情報紙

みやぎNPOプラザ情報

2024.9 vol.141

One to One

あなたの団体は大丈夫？ ハラスメント対策を考える

令和2年6月に「改正労働施策総合推進法」が施行され、令和4年4月から中小企業事業主にもパワーハラスメント防止措置が義務化されました。正職員に限らずパートや契約職員等を一人でも雇用していれば義務化の対象で、NPO等の非営利組織も該当します。

このため、みやぎNPOプラザでは特定社会保険労務士の富樫敦子さんを講師に迎え、ハラスメント対策を学ぶ講座を開催しました。

パワーハラスメントとは

ハラスメントとは他者に対する発言や行動が、本人の意図には関係なく、相手を不快にさせたり、尊厳を傷つけたり、不利益や脅威を与えることを指します。特にパワーハラスメントは以下の①～③すべてを満たす行為を言います。

- ①優越的な関係を背景とした言動
- ②業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの
- ③労働者の就業環境が害されるもの

パワハラ防止のために取るべき対応

まず、パワハラを生じさせない環境整備が必要です。就業規則に関係規定を設けるなど組織内のルールをはっきりさせ、組織として本気でパワハラ防止に取り組んでいることを周知することが重要です。予め相談窓口を定め、迅速に適切な対応ができるようにしておきましょう。

被害者や行為者のプライバシーを保護すること、相談をした人が不利益になるような扱いをしないことも定め、職員に周知しておく必要もあります。

パワハラが起きてしまったら

まずは当事者や第三者から状況を聞き取り、事実関係を迅速かつ正確に把握しなければなりません。パワハラの事実を確認したら、速やかに被害者に対する配慮のための措置（行為者からの引き離し等）を適正に行い、行為者に対する措置（懲戒処分等）も行います。さらに、再発防止に向けた措置を講じなければなりません。

ハラスメントは、被害者と行為者間にとどまらず、組織風土の悪化による業績低迷や信頼失墜など、組織全体に影響を及ぼしてしまいます。多様な人との関わりの中かで活動するNPOにも起こり得るハラスメント。しっかりと対策を立てておくことが肝要です。

厚生労働省が各都道府県に設置する「働き方改革推進支援センター」では、ハラスメント対策についても無料で社会保険労務士等に相談することができます。ぜひ活用してください。



11/6 締切

事務室 使用団体募集

- ・事務室(中) 約9㎡・約5.5畳
月額 9,200円(税込)
- ・事務室(小) 約4㎡・約2.5畳
月額 4,100円(税込)

まずは見学にお越しください。
問い合わせ:みやぎNPOプラザ
022-256-0505

みやぎNPOプラザ

短期ショップ 出店団体募集

- ◇面積◇
約5㎡
- ◇使用料◇
200円/日
- ◇設備等◇
陳列棚、テーブル、イス、パネル

※備え付け以外の備品・什器類は、使用団体でご準備ください。

NPO法人に認証された団体		宮城県所轄分 6月1日～7月31日	
団体名	所在地	活動内容	認証日
宮城県 キンダーフォーラム	富谷市	子どもと若者によるまちづくり	7/22

NPO法人に認証された団体		仙台市所轄分 6月1日～7月31日	
団体名	所在地	活動内容	認証日
仙台市 教師子ども支援 Skies	太白区	授業・学級経営技量の向上及び教育技術の習得のための研修会事業 子ども体験教室事業 教育・子育てに係る情報提供サービス事業 教育・子育てに係る調査研究、情報収集及び提供事業他	6/3

宮城県のNPO法人数 **780団体** (2024年7月31日現在)
宮城県等所轄:400団体 仙台市所轄:380団体
※解散、所轄庁変更、認証取消、認証撤回した団体を除く

発行日 2024年9月1日
発行 宮城県民間非営利活動プラザ(みやぎNPOプラザ)
発行部数 5,000部
編集 認定特定非営利活動法人杜の伝言板ゆるる
編集スタッフ 堀川晴代 小野寺真美 丹野伶菜

【お問い合わせ】
〒983-0851 宮城県仙台市宮城野区榴ヶ岡5
TEL:022-256-0505 FAX:022-256-0533
E-mail:npo@miyagi-npo.gr.jp
URL:https://www.miyagi-npo.gr.jp

「One to One」は、県内各地でのさまざまなNPO活動により、ひとひととが信頼でつながって、よりよい市民社会が形成されるようお願いを込めたニュースレターです。



Volunteer Challenge Campaign ボランティアチャレンジキャンペーン 2024 「NPO」と「あなた」をつなぐ～宮城をより元気に！～



今年もみやぎ NPO プラザでは、ボランティアを募集している NPO と、ボランティアをしたい方をつなぐキャンペーンを開催しています。宮城県には皆さんのチカラを必要としている NPO がたくさんあります。1 日限定で活動に参加できるビーチクリーンやイベント運営のサポート、年間を通して活動できる送迎ボランティアなど募集内容はさまざま。興味がある活動や、特技を活かせる活動がきっと見つかるはずです。この秋、NPO でボランティアにチャレンジしましょう！

仙台市

仙台城ガイドボランティア



NPO 法人仙台城ガイドボランティア会

9/24・27 仙台市

思い出を語る会 サポートボランティア



NPO 法人 20 世紀アーカイブ仙台

富谷市

プレーパーク 子どもとあそぶボランティア



NPO 法人 ふうどばんく東北 AGAIN

石巻市

送迎ボランティア



NPO 法人移動支援 Rera

南三陸町

炊事場創りボランティア



三陸復興観光コンシェルジュセンター

10/19・20 気仙沼市

みんなの感謝フェスタ 運営ボランティア



気仙沼ライトハウス

仙台市

森育みやぎサポーター



緑を守り育てる宮城県連絡会議

仙台市

子ども・若者の居場所づくり ボランティア



NPO 法人アスイク

塩竈市

高齢者サロン・イベント ボランティア



NPO 法人高齢者サポートチームしおたが

石巻市

子どもの居場所 見守り・リフォームボランティア



市民公益活動団体石巻キャリア教育推進ネット

七ヶ浜町

ビーチクリーンボランティア



NPO 法人うみとそら

どこでも

寄付車の運搬ボランティア



一般社団法人日本カーシェアリング協会

9/28・29 仙台市

みやぎ NPO まつり 運営ボランティア



みやぎ NPO プラザ

仙台市

子ども食堂 見守り・調理ボランティア



ハッピースマイル

仙台市 塩竈市 利府町

子ども食堂 食料配布・あそびボランティア



一般社団法人復興支援土業ネットワーク

名取市

子ども食堂 食事提供・学習サポート



和ごころコミュニケーションズ

亶理町

海岸の自然を守り育てる ボランティア



NPO 法人わたりグリーンベルトプロジェクト

ほかにもいっぱいあるよ♪



▲みやぎ NPO 情報ネット
特設ページ



▲Instagram で
発信中

お問い合わせはみやぎ NPO プラザへ！
TEL:022-256-0505

information

8月15日までにみやぎNPOプラザ及び、みやぎNPO情報ネットに届いた情報です。詳細は各情報の連絡先にお問合わせ下さい。より詳しい情報は右側のQRコードからご覧いただけます。



電話相談



酒害相談

お酒の問題で悩んでいる方、必ず出口はあります。ひとつずつ、一緒に考えて解決の道を見つけていきましょう。宮城県断酒会は、アルコール依存症の本人とその家族が集まって、酒害（お酒が原因で起こる様々な問題）からの回復をめざす団体です。

- 相談日時：①月曜～金曜 10:00～15:00
②月曜～金曜 9:00～17:00
- 対象：アルコールの問題を抱える本人とご家族など
- 相談電話：①022-397-9543 本部事務局
②022-267-6276 「Campus どんぐり」
- 募集主体：NPO法人宮城県断酒会
- 連絡先：TEL：022-397-9543 本部事務局

ハーティ電話相談

DVやデートDV、夫や彼氏との関係、性暴力被害、親子や友人関係等、女性のさまざまな悩みに関する相談を、女性相談員が電話で対応をします。メール相談とチャット相談もあります。

- 相談日時：平日 13:30～16:30
毎週火曜 18:30～21:00
- 相談電話：022-274-1885
- 募集主体：NPO法人ハーティ仙台
- 連絡先：TEL：022-274-1885
URL：<https://www.heartly-sendai.com/>

障がい者の方やご家族からの困りごとの相談受付

XのDMからの受付がメインですが、直接お電話をいただいても構いません。留守電に「相談がある」とメッセージをいただくか、ショートメールでご連絡ください。

- 相談日時：木曜日を除く毎日
5:00～12:00、17:00～22:00
(土日祝日は午前中のみとなります)
- 相談電話：070-1523-7566
- 募集主体：NPO名前のない小さな福祉グループ
- 連絡先：X：<https://twitter.com/NPOanashi>

イベント



11/13 今野ひろ子 織物と子どもの世界展

母の影響もあり山野草の名前や由来について豊富な知識を持ち、自然を深く愛する気持ちを育んだ故人である作者が、生活の中で学んだ自然との沢山の思いがこもったさをり織りを中心展示とした絵本・わらべうた・手作りおもちゃなどの作品展です。

- 日時：7月19日(金)～11月13日(水)
開館時間：11:00～17:30(木曜休館)
- 場所：にしびりかの美術館
(宮城県黒川郡大和町吉岡字館下47)
- 作家：今野ひろ子さん
- 入場料：無料
- 主催：にしびりかの美術館
- 連絡先：担当：小野田
TEL：070-5011-0028
FAX：022-343-7077
E-mail：info@nisipirica.com

9/16 紙芝居文化の会みやぎ20周年記念講演会 「この世はぜ～んぶ紙芝居！」

アメリカ生まれの詩人が、日本語のこれからを語ります。

- 日時：9月16日(月祝) 13:00～15:00(12:30開場)
- 場所：エル・パーク仙台 ギャラリーホール
- 講師：アーサー・ビナードさん
- 内容：同日、20周年記念のつどいを開催します
(10:00～12:00 入場無料)
- 参加費：1,000円
- 申込方法：下記連絡先にお申し込みください
- 主催：紙芝居文化の会みやぎ
- 連絡先：TEL：090-1379-5010(浅野)
TEL：080-3197-1531(杉山)

NPO 向けの専門相談

みやぎNPOプラザでは、NPO・市民活動団体の皆さまからの団体の運営や会計税務に関する相談を承っています。お気軽にご利用ください。

- 法人設立・団体運営相談 毎週水曜日 13:00～17:00
- 認定NPO法人申請相談 事前に相談希望日をお知らせください

お申込みはコチラから

みやぎNPOプラザ

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5
指定管理者：認定特定非営利活動法人
社の伝言板ゆるる

☎ 022-256-0505
☎ 022-256-0533
✉ npo@miyagi-npo.gr.jp

9/19 今日から眠りを変えよう！ ～睡眠力向上ワークショップ～

もっとぐっすり眠りたい方へ、お届けしたいワークショップです。睡眠について、身体・心・環境から1つずつ丁寧に見直していきます。また、音楽での瞑想的な時間をご用意しております。

※良質な睡眠は、アルツハイマー型認知症の原因とされる「アミロイドB」というたんぱく質の排出を助けるとされています。

- 日時：9月19日(木)
①14:00～15:30
②18:30～20:00
- 場所：荷宿-NIYADO-
(富谷市新町39)
- 参加費：1,000円
- 申込方法：お電話または公式LINEよりご予約ください
- 主催：NPO法人認知症の予防と遅延のための音楽療法研究所
- 連絡先：TEL：090-2799-4247
URL：<https://nycmtl.org/>

9/22 グリーフケアってなに？

大切な人、かけがえのない人を亡くした時に人々が抱える思い・反応をグリーフと言います。悲しい、つらい、苦しいだけじゃなく、後悔、自責の念、恨み、怒りなどもグリーフです。最近、耳にすることがあるグリーフケアとは何か？グリーフを無くしてくれるのがグリーフケアなのか？グリーフケアとは、グリーフに向き合うことをお手伝いすること。長年グリーフケアに関わってきた講師がグリーフケアについてお話しします。

- 日時：9月22日(日祝) 14:00～15:30
- 場所：仙台市医師会館 2階ホール
- 講師：滑川明男氏(NPO法人仙台グリーフケア研究会 理事長、せんだいG&Aクリニック 院長)
- 対象：どなたでも
- 定員：100名
- 参加費：1,000円
※当法人会員は無料
- 申込方法：<https://forms.gle/5m2qKeDa2KnF4i56A>
- 主催：NPO法人仙台グリーフケア研究会
- 連絡先：TEL：070-5548-2186(平日10:00～17:00)
E-mail：grieffoffice@gmail.com
URL：<https://sendai-griefcare.jp/>

9/29 馬頭琴コンサートと「スーホの白い馬」

仙台在住のモンゴル出身のアナンディン・バヤラト氏の馬頭琴の演奏とサローラさんによる民族舞踊と『スーホの白い馬』の朗読をお楽しみください。

- 日時：9月29日(日) 14:00～
- 場所：仙台市市民活動サポートセンター 地下1階
市民活動シアター
- 料金：大人2,000円
子ども1,500円(4才～高校生)
ペア3,000円(高校生までの親子)
※全席自由
- 主催：仙台若林子ども劇場
- 連絡先：TEL：090-2608-8039
FAX：022-223-0879

9/30 難病の方のしゃべり場 サロンひだまり

療養生活に関する話や情報交換等、どなたでも気軽に参加し交流できる会です。難病に関わる方もない方も、難病に関心のある方はどなたでもお気軽にお立ち寄りください。

- 日時：9月30日(月) 13:30～15:30(13:00開場)
途中参加、途中退出可能
- 場所：仙台市交通局本局庁舎7階 研修室
(仙台市青葉区木町通1-4-15)
- 定員：30名(定員になりしだい締切)
- 参加費：無料
- 申込方法：電話にてお申込みください。
※9月6日(金)10:00～受付開始
- 主催：NPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会
- 連絡先：TEL：022-796-9130(10:00～17:00土日祝日除く)
E-mail：mpc.miyagi@beetle.ocn.ne.jp

10/13 草笛体験会

小さな葉っぱが“楽器”に…
誰でも気軽に手ぶらでどうぞ

- 日時：10月13日(日) 10:00～12:00
※毎月第2日曜日
- 場所：仙台市宮城野障害者福祉センター
- 申込方法：下記連絡先にお問い合わせ
- 主催：みやぎ草笛愛好会
- 連絡先：TEL：022-263-3393(菅原)

情報をお待ちしています

- 申込方法：問合せ先を明記の上、FAX、E-mail、郵送にてお寄せ下さい。掲載は無料です!
- 締切：毎月15日(翌月15日以降開催・締切となる情報を掲載します)
- 紙面の都合で掲載できない場合があります。○お問合せはプラザまで。
※申込みいただいた情報は「みやぎNPO情報ネット」にも提供いたします。

みやぎNPOプラザ
〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地
TEL：022-256-0505 FAX：022-256-0533
E-mail：npo@miyagi-npo.gr.jp URL：<https://miyagi-npo.gr.jp/>

みやぎのNPO・市民活動を支援するWebサイト
「みやぎNPO情報ネット」

<https://www.miyagi-npo.gr.jp>



NPO法人社の伝言板ゆるるが宮城県と協働で運用する、みやぎのNPO・市民活動を支援するWebサイトです。ボランティアやスタッフの募集、講座・イベントのお知らせ、助成金・行政情報など、市民活動・NPOに役立つ情報が満載です。

連絡先 ●TEL/FAX：022-256-0511
●E-mail：info@miyagi-npo.gr.jp

10/17 NPOの「今」を読み解く！「宮城県 NPO 活動実態意向調査」を探るトークカフェ

2024年3月に公開された「宮城県 NPO 活動実態・意向調査報告書」。分厚くて難しそうですが、宮城県の NPO の「今」を示す、とても貴重なデータです。この最新データをそれぞれの視点で読み解き、県内の NPO をさらに盛り上げるヒントを一緒に探ってみませんか。いつもの活動や支援の視点とは、ちょっと違う角度から NPO を眺める時間を狙います。コーヒーを用意してお待ちしています！

- 日 時：10月17日(木) 18:30～20:00
- 場 所：みやぎ NPO プラザ 第1会議室
- 内 容：①調査研究の専門家の読み解きでキックオフ
②カフェ形式でグループトーク
- 対 象：NPO・市民活動団体、自治体、学生など
- 定 員：20名
- 参 加 費：無料
- 主 催：認定 NPO 法人杜の伝言板ゆるる
- 連 絡 先：TEL：022-791-9323
E-mail：npo@yururu.com

10/22 秋の交流会「文庫のことを聞く会」

「文庫を始めたいきさつ、文庫の会に関わりたいきさつ、現在の活動の様子、今後の文庫について」を各文庫からお話いただきます。一般の方にも公開します。文庫に興味のある方はどうぞご参加ください。

- 日 時：10月22日(火) 10:00～12:30
- 場 所：仙台市市民活動サポートセンター 4階 研修室5
- 申込方法：下記連絡先に電話してください。
- 申込締切：10月15日(火)
- 主 催：仙台手をつなぐ文庫の会
- 連 絡 先：TEL：022-276-3958

11/10 石巻メモリアルノルディックウォーキング

あたり前の生活の大切さを感じよう！
東日本大震災震災遺構「門脇小学校」前で館長による講話、そしてウクライナから避難され現在石巻在住のイリナさんのお話を聞き一緒にノルディックウォーキングします！

- 日 時：11月10日(日) 10:30～13:00
※小雨決行
- 場 所：石巻南浜津波復興祈念公園
集合：みやぎ東日本大震災津波伝承館前
- 内 容：10:00 受付開始
10:30 開会式(1分間黙とう)
10:40 イリナさんによる講話
11:00 ウォーミングアップ
11:15 ノルディックウォーキングスタート
11:30 石巻震災遺構門脇小学校館長講話
11:45 ノルディックウォーキング
12:45 ゴール、クーリングダウン
13:00 閉会式
各自弁当・参加賞受取り解散
- コ ー ス：2km コース、5km コース
- 対 象：2km、5km 程度歩ける方(初心者歓迎)
- 定 員：70名
- 参 加 費：2,500円(お弁当、参加料、保険代ほか)
- 持 ち 物：NW ポール・帽子・汗ふきタオル・飲み物、雨具
※レンタルポールは無料
- 申込方法：ホームページのオンラインフォームからお申し込みください。
<https://jnfa.jp/news/1295-ishinoamaki2024.html>
- 申込締切：10月25日(金)
- 主 催：NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会
- 連 絡 先：TEL：022-290-8951
FAX：022-290-8952
E-mail：office@jnfa.jp
URL：https://jnfa.jp

みやぎ NPO プラザ

講座開催情報

NPOのための税金基礎講座

- 日 時：11月7日(木) 13:30～16:00(質疑応答含む)
- 場 所：みやぎ NPO プラザ 第2会議室
- 講 師：伊藤由紀さん(公認会計士・税理士)
- 内 容：・NPO 法人等に関する税金の概要
(法人税、消費税、源泉徴収税(報酬・謝金))
・法人税が課税される事業とは？
・源泉徴収が必要な謝金とは？
- 対 象：宮城県内で活動をしている NPO 法人及び市民活動団体、一般社団法人(非営利徹底型)の代表者、役員、会計担当者など
- 参加費：1,000円(税込)

宮城県の助成プログラム×NPO ～資金と想いの好循環～助成申請編

- 日 時：9月6日(金) 14:00～17:00
サテライト会場：気仙沼市役所ワン・テン庁舎
名取市市民活動支援センター
とめ市民活動プラザ
- 講 師：木上 裕貴さん
(一般財団法人明石コミュニティ創造協会 事務局次長)
- 内 容：・基調講演
・宮城県の助成プログラム紹介
- 参加費：無料

お申し込みはみやぎ NPO プラザへ



助成金情報

※詳細については、それぞれのホームページ等の要項をご確認ください。

ボランティア活動助成

- 助成対象：1. 高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動
2. 地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動
- 対象団体：5名以上で活動し、かつ営利を目的としない団体
- 助成金額：上限 30 万円
- 締 切：9月15日(日) 当日消印有効
- 連 絡 先：公益財団法人和証券財団
TEL：03-5555-4640
URL：https://www.daiwa-grp.jp/dsz/grant/volunteer.html

ソーシャル・ジャスティス基金(SJF)

- 助成対象：公募テーマは『分断を超えた共生』に取り組むアドボカシー活動と『見逃されがちだが、大切な問題』に取り組むアドボカシー活動。詳細は公募要項(下記 URL)参照。
- 対象団体：上記テーマに即し、助成公募要項に記載の応募資格を満たした団体・法人・個人の事業
- 助成金額：1 案件の上限は 100 万円
- 受付期間：9月1日(日)～19日(木)
※すべてオンライン提出
- 連 絡 先：ソーシャル・ジャスティス基金(SJF)
E-mail：info@socialjustice.jp
URL：https://socialjustice.jp/p/2024fund/

復興支援・社会貢献団体助成金制度

- 助成対象：「震災からの復旧・復興・被災者支援」や「当庫が定める社会貢献活動」を行う NPO 等の活動
- 対象団体：東北 6 県に主たる事務所を有している NPO 団体やボランティア団体等で以下の活動に従事している団体
ア．東日本大震災からの復旧・復興・被災者支援に従事している団体
※対象となる活動は東日本大震災以降に行っている復興、被災者支援活動とし、活動期間の制限はありません。
イ．特定非営利活動促進法に定められている 20 の活動のいずれかに従事している団体
- 助成金額：30 万円(総額 300 万円)
- 締 切：10月15日(火)
- 連 絡 先：東北労働金庫営業統括部 復興支援・社会貢献団体助成金制度事務局
TEL：022-723-1118
URL：https://www.tohoku-rokin.or.jp/tohoku/syakaikouken/

がん患者団体助成

- 助成対象：がん患者会やがん患者を支援する団体が主体となって取り組む事業。(相談窓口の開設や小冊子の発行、シンポジウムの開催、インターネットによる情報発信など)
- 対象団体：国内で活動するがん患者会、がん患者やその家族を支援するグループ(医療機関内の患者会等を含む)など。法人の有無は問いません。
- 助成金額：上限 50 万円
- 締 切：10月17日(木)
- 連 絡 先：公益財団法人正力厚生会
E-mail：skouseikai@yomiuri.com
URL：https://shourikikouseikai.or.jp/works/kanja/

石巻市地域互助活動促進事業助成金

- 助成内容：市民主体の団体が身近な地域において行う日常生活上の助け合い(互助)活動
- 応募資格：市内に拠点を置き、地域互助活動を行う団体であって、次に掲げる要件を全て満たす団体。
1. 市民主体で、構成員が 5 人以上である
2. 団体名、代表者、所在地、活動目的等を定める会則、規約等を有する団体である
- 助成金額：送迎支援 12 万円
買物支援、見守り・助け合い支援、交流活動、複合活動 各 6 万円
イベント活動 3 万円
(※イベント活動のみの申請は不可)
いずれも上限額
- 締 切：10月31日(木)
- 連 絡 先：石巻市保健福祉部 保健福祉総務課
TEL：0225-95-1111
URL：https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/10401000/8388/20190521162119.html

白石市子どもの居場所づくり事業補助金

- 補助対象：・子ども食堂(配食等を含む)を行う居場所づくり
・学習習慣の定着、基礎的な学力の向上等のために自主学習を支援する居場所づくり
・子どもが自由に過ごすことができる居場所づくり
- 補助単体：白石市内で月 1 回以上継続的に事業を実施する団体
- 補助金額：開設準備費 上限 10 万円
運営費 上限 10 万円
- 締 切：10月31日(木)
- 連 絡 先：白石市保健福祉部子育て支援課子育て支援係
TEL：0224-26-8836
URL：https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/site/kosodate/27030.html